

Prüfung KGW: Schwierigkeiten und Punkteliste

Zum Erreichen der Wettkampfgruppe sind 65 von 86 Punkten notwendig.

Beweglichkeit: (21+ Pkt.) → zu erreichen sind mind. 13 von 21 Pkt.

Pike (Sitzend die Nase auf die Knie)

/1



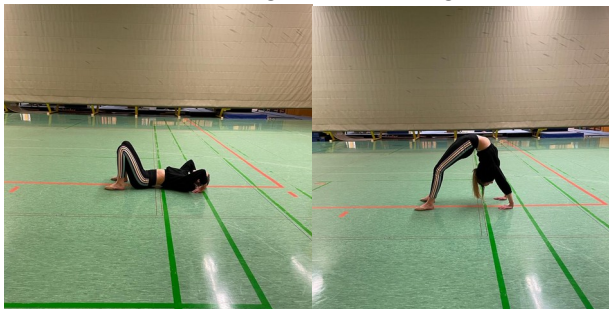
Grätsche (Nase auf den Boden)

/1



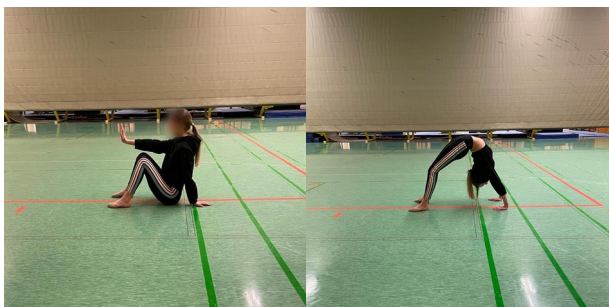
Brücke aus dem Liegen mit durchgestreckten Armen

/1



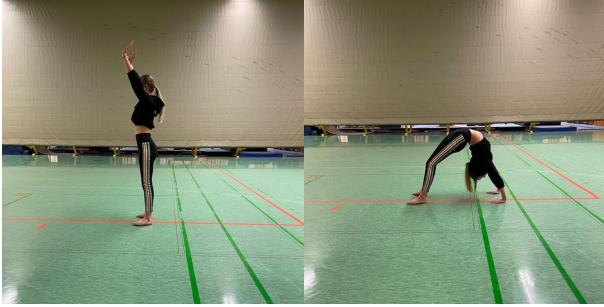
Brücke aus dem Sitzen

/2



Brücke aus dem Stehen

/3



Spagat rechts

/3



Spagat links

/3



Männerspagat

/3



Brücke aus dem Stehen mit Aufstehen

/4

Bonus:

Überspagat je Seite

/12

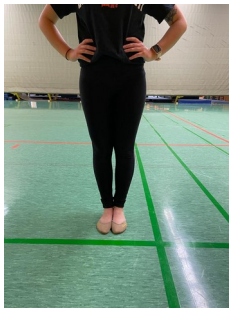


/21

Ballett: (11 Pkt.) → zu erreichen sind mind. 11 von 11 Pkt.

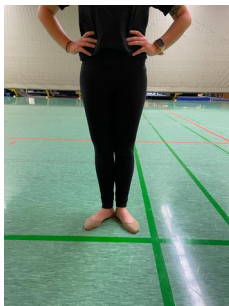
6. Position

/1



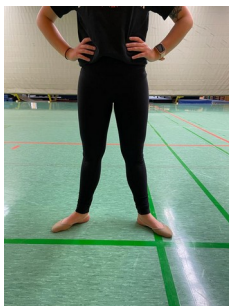
1. Position

/1



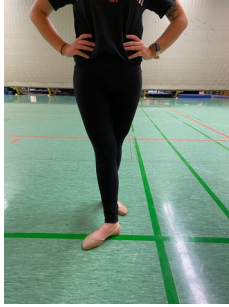
2. Position

/1



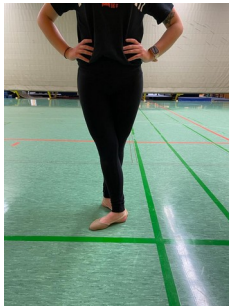
4. Position

/2



5. Position

/2



Plié

/2



Relevée (auf Zehenspitzen)

/2



/11

Stände: (16 Pkt.) → zu erreichen sind mind. 11,5 von 16 Pkt.

Passé vor

/1



Passé seit

/1



Standwaage

/1



Bein gestreckt vor

/2



Bein gestreckt seit

/2



Attitude

/3



Attitude gehalten

/3



Pistolenstand

/3

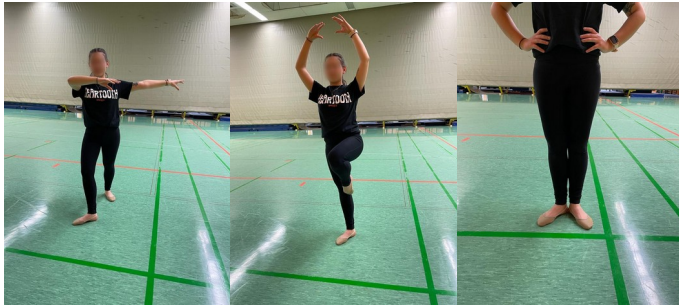


/16

Drehungen: (8 Pkt.+) → zu erreichen sind mind. 6,5 von 8 Pkt.
(Bilder zeigen vor, während und nach der Drehung)

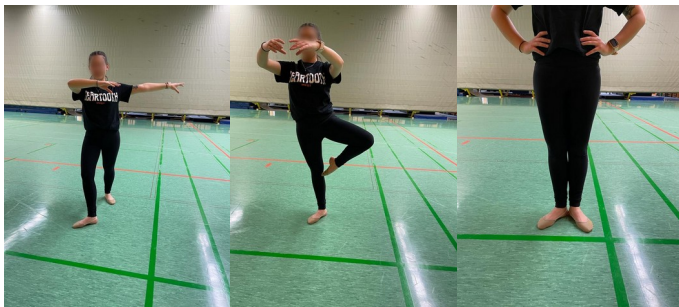
Passé vor

/1



Passé seit

/1



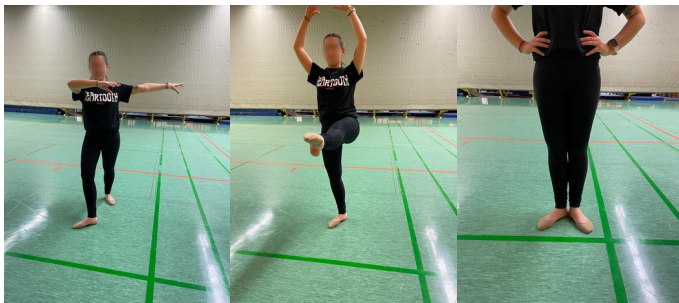
Tiefe Sterndrehung

/2



Gestreckt vor

/2



Attitude

/2



Bonus:

Doppeldrehungen (pro Drehung)

/3

/8

Sprünge: (16 Pkt. +) → zu erreichen sind mind. 13 von 16 Pkt.

Chassés im Wechsel

/1

Hocksprung

/1

Sternsprung

/1

Strecksprung

/1

Gedrehter Strecksprung

/2

Chassé, Schritt, Pferdchensprung

/2

Chassé, Schritt, Schersprung

/2

Chassé, Schritt, Schrittsprung

/3

Chassé, Schritt, Rehsprung

/3

Bonus:

Alle Sprünge darüber hinaus

/3

/16

Akrobatik: (14 Pkt.) zu erreichen sind mind. 10 von 14 Pkt.

Rolle vorwärts

/1

Rolle rückwärts auf die Knie

/1

Rad

/2

Schulterrolle

/2

Bodenwelle

/2

Radwende

/3

Rad mit einer Hand

/3

Bonus:

Bogengang vorwärts

/4

Bogengang rückwärts

/4

/14

Zum Erreichen der Wettkampfgruppe sind 65 von 86 Punkten notwendig.

